



Nome e Cognome _____ Data _____

TEST AUTOVERIFICA 1 " GESTI SALVA VITA" -LE PATOLOGIE NON TRAUMATICHE-

1- Ordina le fasi della **Catena della Sopravvivenza**

- ___ Supporto avanzato funzioni vitali precoce
- ___ BLS precoce
- ___ Defibrillazione precoce
- ___ Chiamata al 118 precoce

2- Ordina la **sequenza del BLS nell'adulto di una vittima incosciente che non respira**

- ___ Valutazione della respirazione con la manovra del G.A.S.
- ___ Eseguire 2 insufflazioni
- ___ Valutazione della sicurezza del soccorritore, della vittima e dei presenti
- ___ Valutazione dello stato di coscienza
- ___ Eseguire 30 compressioni toraciche
- ___ Continuare sequenza 30:2 fino all'arrivo del soccorso avanzato
- ___ Chiamare il 118
- ___ Chiamare aiuto
- ___ Posizionare la vittima supina e aprire le vie aeree

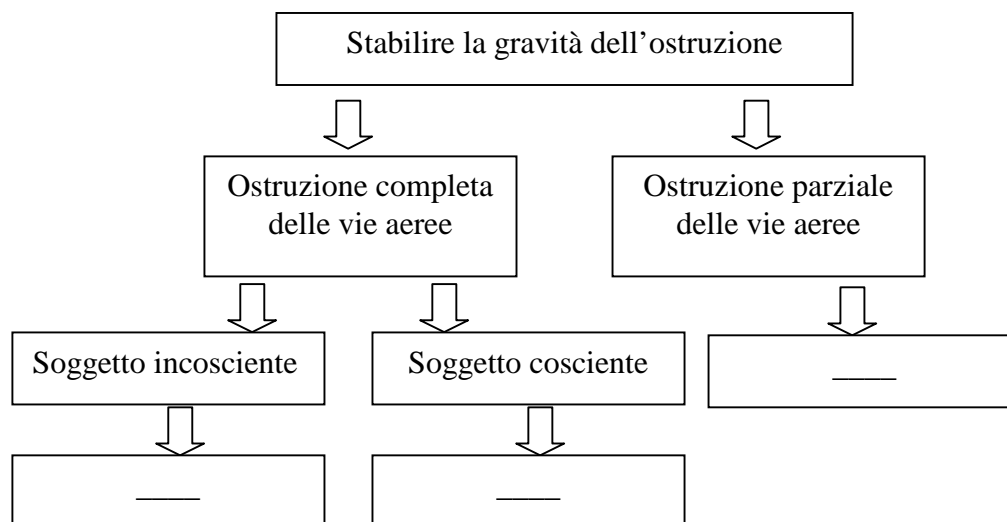
3- Ordina la **sequenza del P-BLS di una bambino incosciente che non respira per soccorritore non sanitario che si trova da solo sulla scena senza aver visto il bambino collassato a terra.**

- ___ Valutazione della respirazione con la manovra del G.A.S.
- ___ Eseguire 5 insufflazioni
- ___ Valutazione della sicurezza del soccorritore, della vittima e dei presenti
- ___ Valutazione dello stato di coscienza
- ___ Eseguire 30 compressioni toraciche
- ___ Continuare sequenza 30:2 per 1 minuto
- ___ Chiamare il 118
- ___ Continuare la sequenza 30:2 fino all'arrivo del soccorso avanzato
- ___ Chiamare aiuto
- ___ Posizionare la vittima supina e aprire le vie aeree



4- Inserisci le lettere nell' **algoritmo del trattamento dell'ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo nell'adulto** che corrispondono alle seguenti azioni:

- A 5 Colpi interscapolari + 5 Compressioni addominali
- B Incoraggiare la tosse e controllare la vittima
- C Iniziare l'RCP



5- In caso di **ostruzione completa** delle vie aeree **lattante** (età inferiore 1 anno) **cosciente** il soccorritore non sanitario deve:

- A Esegue 5 colpi interscapolari e 5 compressioni toraciche con due dita.
- B Esegue 5 colpi interscapolari e 5 compressioni addominali
- C Apre le vie aeree e fa 5 ventilazioni e poi inizia l'RCP

6- In caso di **ostruzione completa** delle vie aeree nel **bambino** (età superiore a 1 anno) **cosciente** il soccorritore non sanitario deve:

- A Esegue 5 colpi interscapolari e 5 compressioni toraciche con due dita.
- B Esegue 5 colpi interscapolari e 5 compressioni addominali
- C Apre le vie aeree e fa 5 ventilazioni e poi inizia l'RCP



7- Trovi un soggetto con i seguenti segni e sintomi:

- Cosciente*
- *Difficoltà di movimento agli arti e perdita di forza*
- Difficoltà a parlare*
- Deviazione della bocca*

a) A quale patologia potresti essere di fronte ?

- A Patologia Cardiaca
- B Patologia Respiratoria
- C Patologia Neurologica
- D Soggetto in stato di shock

b) Nell'attesa del Soccorso avanzato in quale posizione metteresti l'infortunato?

- A Posizione anti-shock
- B Posizione sdraiata
- C Posizione semi seduta
- D Posizione laterale di sicurezza

8- Trovi un soggetto con i seguenti segni e sintomi:

- Cosciente*
- Dolore Toracico irradiato alla "bocca dello stomaco"*
- Sudorazione*
- Pallore*
- Difficoltà respiratorie*

a) A quale patologia potresti essere di fronte ?

- A Patologia Cardiaca
- B Patologia Respiratoria
- C Patologia Neurologica
- D Colica addominale

b) Nell'attesa del Soccorso avanzato in quale posizione metteresti l'infortunato?

- A Posizione anti-shock
- B Posizione sdraiata



- C Posizione semi seduta
- D Posizione laterale di sicurezza

9- Trovi un soggetto con una ferita estesa alla gamba destra con importante fuoriuscita di sangue e presenta i seguenti segni e sintomi:

- pallore,*
- cianosi alle estremità ed alle labbra,*
- pelle fredda e umida,*
- sudore freddo,*
- brividi, tremori,*
- respiro rapido e superficiale,*
- polso piccolo e frequente,*
- agitazione, nausea,*
- nausea*
- sete*

a) A quale patologia potresti essere di fronte ?

- A Patologia Cardiaca
- B Shock anafilattico
- C Shock ipovolemico
- D Semplice reazione di paura da fuoriuscita di sangue

b) Ordina le fasi di come ti comporteresti in caso della situazione sopra esposta

- ___ Compressione diretta sul punto di fuoriuscita del sangue e alza l'arto
- ___ Fai chiamare il 118
- ___ Autoprotezione
- ___ Fai coprire il soggetto e mantieni la posizione anti-shock
- ___ Fai mettere il soggetto in posizione sdraiata
- ___ Controlla i parametri vitali in attesa del soccorso avanzato

10- Trovi un soggetto con storia di problemi cardiaci con i seguenti segni e sintomi:

- Cosciente*
- Difficoltà respiratoria (dispnea)*
- Cianosi*
- Tosse*



- Agitazione*
- Gorgoglii*
- Pallore e sudorazione*
- Senso di morte imminente*
- Gonfiore (edema) agli arti*

a) A quale patologia potresti essere di fronte ?

- A Patologia Cardiaca
- B Patologia Respiratoria
- C Patologia Neurologica
- D Patologia respiratoria di derivazione cardiologia

b) Nell'attesa del Soccorso avanzato in quale posizione metteresti l'infortunato?

- A Posizione anti-shock
- B Posizione sdraiata
- C Posizione semi seduta
- D Posizione laterale di sicurezza



Nome e Cognome _____ Data _____

TEST AUTOVERIFICA 2 " GESTI SALVA VITA "

-IL TRAUMA-

1-Ordina le fasi per il trattamento di una emorragia esterna ad un arto superiore supponendo di non risolvere il sanguinamento

- ___ Laccio Emostatico
- ___ Compressione diretta con panno pulito
- ___ Autoprotezione
- ___ Fai chiamare il 118
- ___ Compressione a distanza

2- Se un soggetto con emorragia esterna ad un arto superiore procurata da un coltello presenta segni e sintomi dello shock, in quale posizione metteresti la vittima mentre continui ad eseguire la compressione diretta per tamponare la fuoriuscita di sangue?

- A Posizione semi seduta
- B Posizione supina con il braccio ferito in alto
- C Posizione in piedi con braccio ferito in alto
- D Posizione supina con gambe sollevate e braccio ferito sollevato

3-A seguito di incidente stradale il conducente del veicolo dopo essere fuoriuscito dall'abitacolo lamenta improvvisamente *dolore addominale, è sudato, pallido, tachicardico, agitato.*

a) Cosa sospetti?

- A Banale contusione addominale da cintura di sicurezza
- B Probabile emorragia interna in atto
- C Reazione normale da spavento
- D Colica addominale scatenata dallo spavento

b) Dopo aver richiamato il 118 per comunicare il cambiamento dello stato della vittima , quale posizione fai assumere alla vittima ?

- A Posizione laterale di sicurezza
- B Posizione supina con gambe sollevate



- C Posizione supina e provvedi a coprire la vittima
- D Posizione semi seduta

4- Ti trovi occasionalmente sulla scena di un incidente stradale, ordina le fasi sul comportamento che devi assumere:

- ___ Chiama correttamente il 118 collaborando con la centrale operativa dando indicazioni sulla dinamica e sullo stato dei feriti.
- ___ Segnala il luogo dell'incidente
- ___ Autoprotezione
- ___ Esegui le manovre di primo soccorso che conosci in attesa del soccorso avanzato

5- Ti trovi occasionalmente di fronte ad una caduta di moto, *il motociclista che indossa ancora il casco è incosciente.*

a) Scegli tra le seguenti l'azione migliore da fare:

- A Chiami o fai chiamare il 118 e non esegui e non fai eseguire nessun movimento alla vittima per pericolo di aggravare ulteriormente la situazione della vittima
- B Chiami o fai chiamare il 118 , indossi i guanti, rimuovi in sicurezza il casco e inizi la sequenza del BLS senza iperestendere la testa per paura di causare eventuali lesioni al rachide cervicale
- C Chiami o fai chiamare il 118 , indossi i guanti , rimuovi in sicurezza il casco e inizi la sequenza del BLS.

b) Nell'eseguire il controllo dell'attività respiratoria (GAS) rilevi che la vittima di cui sopra *respira correttamente.*

Scegli tra le seguenti l'azione migliore da fare:

- A Ti accerti che sia stato chiamato correttamente il 118 e mantieni l'iperestensione della testa valutando continuamente l'attività respiratoria in attesa del soccorso avanzato.
- B Ti accerti che sia stato chiamato correttamente il 118 , metti la vittima in posizione laterale di sicurezza in attesa del soccorso avanzato
- C Ti accerti che sia stato chiamato correttamente il 118, lasci la vittima supina e ti affretti ad eseguire un corretto bloccaggio della gamba in attesa del soccorso avanzato poiché sospetti una frattura.

c) Nell'eseguire il controllo dell'attività respiratoria (GAS) rilevi che la vittima di cui sopra *respira* ma presenta una *ferita alla gamba* destra dalla quale *fuoriesce sangue*.

Scegli tra le seguenti l'azione migliore da fare:

A Ti accerti che sia stato chiamato correttamente il 118 e mantieni l'iperestensione della testa valutando continuamente l'attività respiratoria in attesa del soccorso avanzato.

B Ti accerti che sia stato chiamato correttamente il 118 fai mantenere da un passante l'iperestensione della testa esortandolo a valutare continuamente l'attività respiratoria e ti precipiti ad eseguire il tamponamento della ferita alla gamba destra in attesa del soccorso avanzato.

C Ti accerti che sia stato chiamato correttamente il 118, lasci la vittima supina e ti precipiti ad eseguire il tamponamento della ferita alla gamba destra in attesa del soccorso avanzato.

6- Ti trovi occasionalmente da solo sulla scena di un incidente stradale nella quale sono coinvolti 2 autoveicoli occupati da 1 persona per ciascun mezzo.

a) Dopo aver eseguito correttamente le procedure del caso e aver chiamato correttamente il 118 , a chi sono rivolte in maniera prioritaria le tue manovre di primo soccorso dopo aver valutato entrambe le vittime in attesa del soccorso ? :

A Alla vittima che presenta si presenta cosciente, agitata, grida dal dolore poiché non riesce a fuoriuscire dall'abitacolo della vettura e ti dice che ha un forte dolore ad entrambe le gambe e non riesce a muoverle.

B Alla vittima che si presenta agitata, pallida, con difficoltà respiratorie e con una ferita alla testa dalla quale fuoriesce sangue

b) Qualora tu decidessi di rivolgere le tue manovre di primo soccorso alla vittima con la ferita alla testa, una volta valutata la stabilità del veicolo e l'assenza di imminenti pericoli, quale delle seguenti azioni ti sembra la più opportuna?

A Dopo aver indossato i guanti, aiuti la vittima a fuoriuscire dall'abitacolo della vettura, la fai sdraiare a terra , la metti in posizione anti-shock e provvedi a tamponare la ferita con un panno pulito in attesa del soccorso avanzato.

B Dopo aver indossato i guanti , aiuti la vittima a fuoriuscire dall'abitacolo della vettura, la fai mettere a terra in posizione semi seduta e provvedi a tamponare la ferita con un panno pulito in attesa del soccorso avanzato.



- C Dopo aver indossato i guanti, provvedi a tamponare la ferita con un panno pulito facendo rimanere la vittima nell'abitacolo della vettura finchè non arriva il soccorso avanzato.



SOLUZIONI

TEST AUTOVERIFICA 1 "GESTI SALVA VITA"

-LE PATOLOGIE NON TRAUMATICHE-

- 1) 4,2,3,1
- 2) 5,8,1,2,7,9,6,3,4
- 3) 5,6,1,2,7,8,9,10,3,4
- 4) C-A-B (da sinistra a destra)
- 5) A
- 6) B
- 7) a) C
b) C
- 8) a) A
b) C
- 9) a) C
b) 4,2,1,5,3,6
- 10) a) D
b) C

SOLUZIONI

TEST AUTOVERIFICA 1 "GESTI SALVA VITA"

-IL TRAUMA-

- 1) 5,3,1,2,4
- 2) D
- 3) a) B
b) C
- 4) 3,2,1,4
- 5) a) C
b) A
c) B
- 6) a) B
b) C

Per informazioni:
DTR Area Salute Pionieri C.R.I. Toscana
Giacomo Spinelli
e-mail : spinelli.giacomo@libero.it

Nota: I quesiti e le soluzioni sono stati elaborati per *primi soccorritori occasionali* che si apprestano ad intervenire in attesa del soccorso avanzato