



CROCE ROSSA ITALIANA

Ispettorato Regionale Pionieri Toscana



GESTI SALVA VITA

**PRIMO SOCCORSO:
"GESTI SALVA VITA" IN
ATTESA DEL SOCCORSO
QUALIFICATO**

A cura di:

Dott. Giovanni Sbrana

Giacomo Spinelli

Area Salute- Giugno 2008



GESTI SALVA VITA...

GESTI SALVA VITA

AUTOPROTEZIONE



**RICOSCERE SEGNI E SINTOMI DI
PATOLOGIE POTENZIALMENTE GRAVI**



**ATTIVARE CORRETTAMENTE IL SISTEMA
DI EMERGENZA MEDICA (118)**

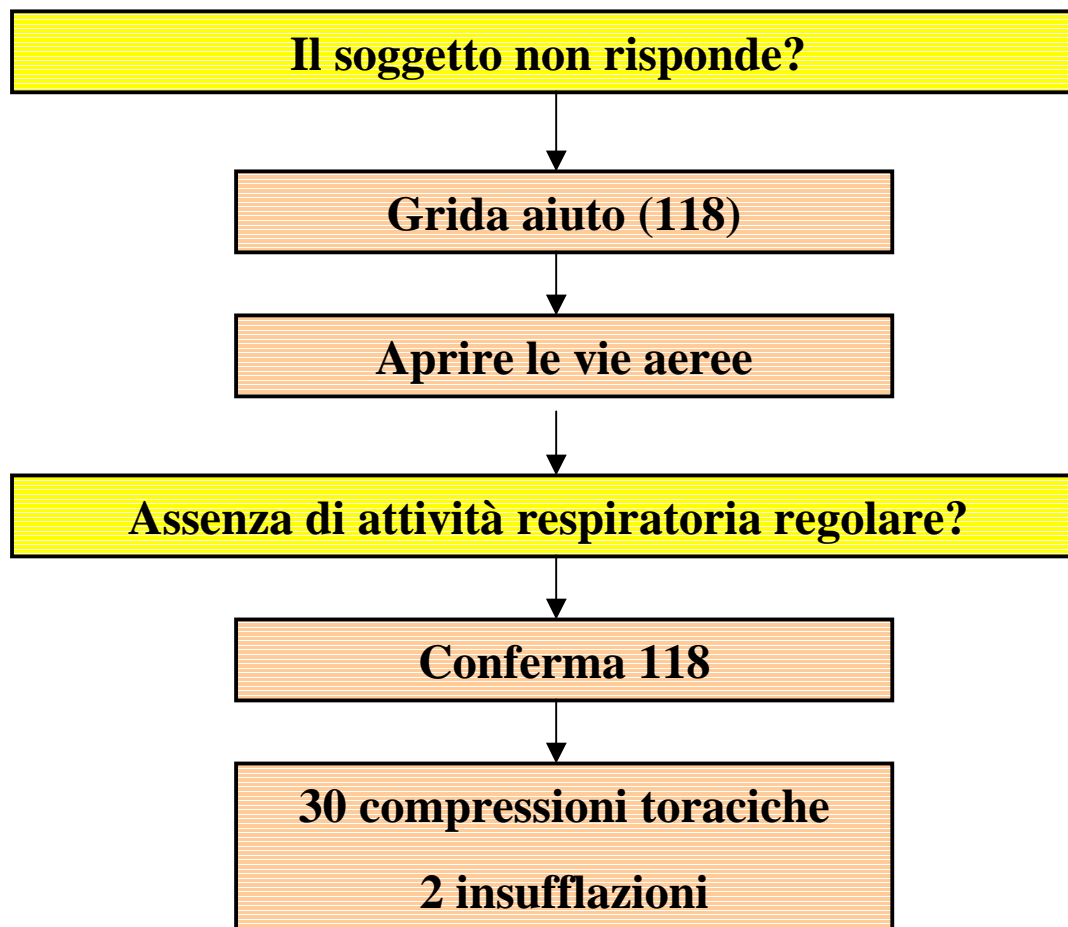


**ESEGUIRE MANOVRE DI PRIMO
SOCCORSO IN ATTESA DEL SOCCORSO
QUALIFICATO**





BLS





P-BLS



ERC-ILCOR 2005

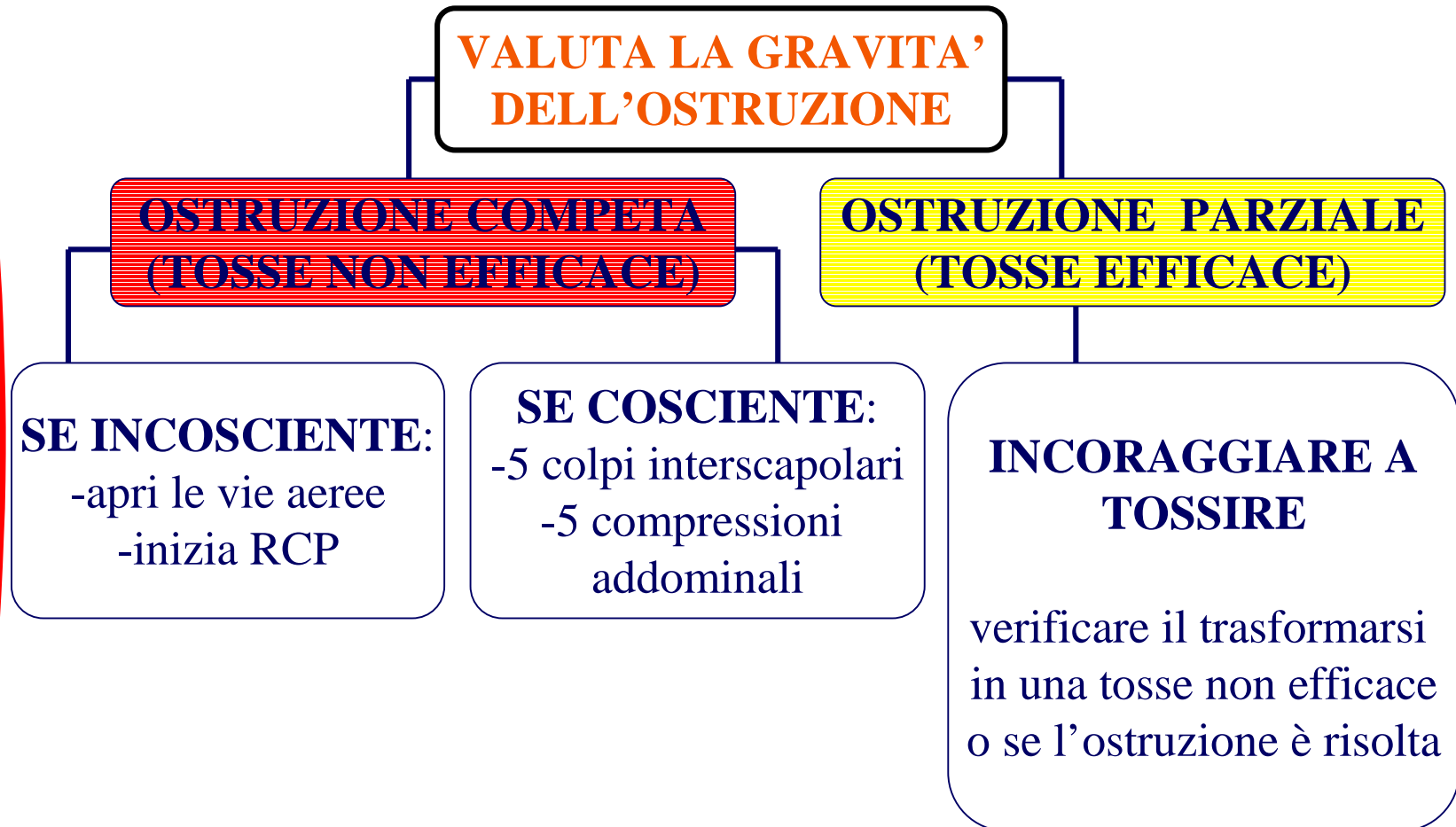
***DOPO 1 MINUTO DI R.C.P. CHIAMARE IL 118**



OSTRUZIONE VIE AEREE ADULTO



GESTI SALVA VITA

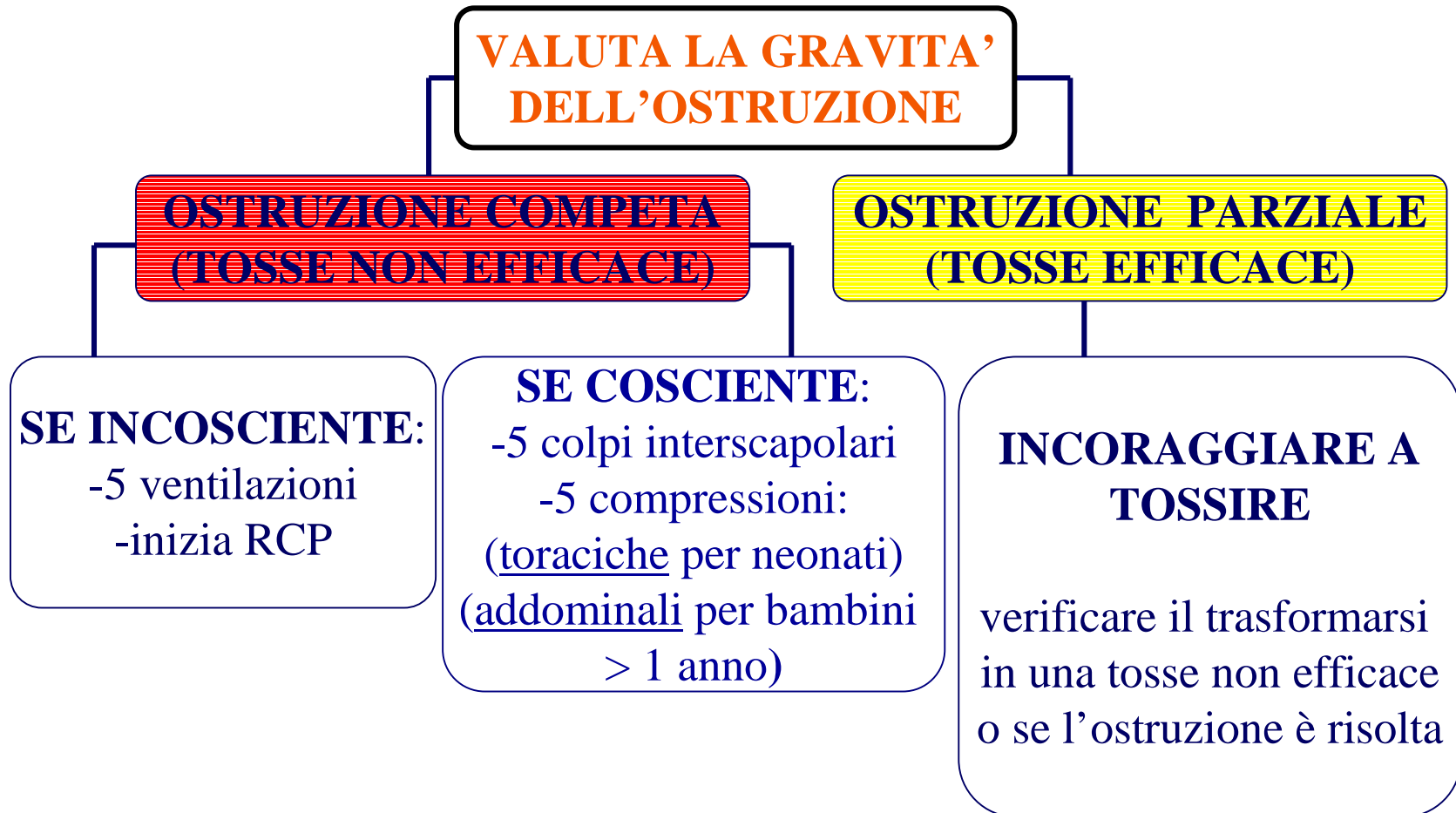




OSTRUZIONE VIE AEREE PEDIATRICO



GESTI SALVA VITA





SOGGETTO NEUROLOGICO



1. PERDITA DI COSCIENZA: Attiva BLS

Se respira : IPERESTENSIONE TESTA

2. ALTERAZIONE COSCIENZA : Chiama 118 e valuta

3. CRISI EPILETTICA: Chiama 118 + trattamento

4. Paralisi degli arti o difficoltà di movimento o perdita di forza

- Difficoltà a parlare (*afasia*)
- Deviazione degli occhi e della bocca
- Asimmetria delle pupille o midriasi (dilatazione delle pupille)
- Altri segni e sintomi (cefalea, nausea, vomito, sonnolenza, vertigini)

• Chiama correttamente 118

• Posizione semi seduta (se cosciente)

• Supporto psicologico

• Impedisci sforzi fisici

• Valuta parametri vitali



SOGGETTO RESPIRATORIO



1. ARRESTO RESPIRATORIO : Attiva BLS
 2. OSTRUZIONE VIE AEREE : Manovre di disostruzione
 3. -Difficoltà respiratoria (dispnea)
 - Cianosi
 - Tosse
 - Agitazione
 - Gorgoglii
 - Pallore e/o sudorazione
 - Escreato schiumoso o emottisi
 - Sibili all' espirazione
 - Senso di morte imminente
 - Gonfiore (*edema*) agli arti
- Chiama correttamente 118
 - Posizione seduta o semi-seduta
 - Allontana la folla
 - Supporto Psicologico
 - Slaccia vestiti
 - Assisti l'infortunato durante l'assunzione di farmaci in suo possesso (Es. anti-asmatici)
 - Valuta i parametri



SOGGETTO CARDIOLOGICO



GESTI SALVA VITA

1. ARRESTO CARDIACO: Attiva BLS o BLS-D

2. -Dolore Toracico

-Dolore irradiato (mandibola
braccia, giugulo, epigastrio, scapole)

-Sudorazione

-Pallore

-Difficoltà respiratorie

-Tachicardia

-Bradicardia

-Sensazione morte imminente

• Chiama correttamente
118

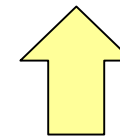
• Posizione semiseduta

• Supporto psicologico

• Non far muovere
l'infortunato

• Slaccia vestiti

• Valuta parametri vitali



ATTENZIONE: considera come pericolo anche segni e
sintomi intermittenti !!



È anche importante...

Aumentare l'efficacia del trattamento della morte cardiaca improvvisa:

→ diffusione cultura BLS e BLS-D

Prevenire malattie cardio -cerebro- vascolari:

→ diffusione informazioni sui fattori predisponenti l'ateriosclerosi



EMORRAGIE -1-



•Fuoriuscita di sangue da una ferita (*emorragia esterna*)

1. Grida aiuto (118)
2. Autoprotezione
3. **Compressione diretta** con panno pulito
4. Sollevare l'arto
se non risolti
-Compressione a distanza
se non risolti
-Laccio emostatico
5. Conferma chiamata corretta 118
6. Valuta e tratta eventuale *shock ipovolemico*



EMORRAGIE -2-



•Fuoriuscita di sangue da orifizi naturali (***emorragia esteriorizzata***)

1. Chiama correttamente 118
2. Autoprotezione
3. Contenere i movimenti (se trauma)
4. Favorire la fuoriuscita di sangue
5. Valuta e tratta eventuale *shock ipovolemico*



EMORRAGIE -3-



- Sospetta *emorragia interna* se:

- Dinamica (Es. trauma)
- Segni e sintomi **shock ipovolemico** :

pallore, cianosi alle estremità ed alle labbra, pelle fredda e umida, sudore freddo, brividi, tremori, respiro rapido e superficiale, polso piccolo e frequente, agitazione, nausea, vomito, sete

- Chiama correttamente 118
- Metti il soggetto in posizione anti-shock (se non traumatizzato!!)
- Copri il soggetto
- Supporto psicologico
- Non somministrare nulla né da mangiare né da bere (mai alcolici!!)
- Valuta i parametri vitali



SHOCK



Sospetta lo shock se:

-Dinamica (Es. trauma,puntura insetto,problemi cardiaci,infezioni)

-Segni e sintomi shock:

- Alterazione o perdita coscienza
- POLSO: rapido e debole
- RESPIRAZIONE: superficiale e rapida
- CUTE: pallida, umida e fredda. Labbra e lobi delle orecchie cianotiche. Orticaria,esantema (S. Anafilattico)
- Sensazione di angoscia
- Debolezza
- Nausea
- Sete
- Giramenti di testa
- Vista annebbiata
- Sensazione di freddo

•Chiama correttamente 1.1.8.

•Ricerca e tratta le cause (es. emostasi di un'emorragia)

•*Posizione antishock* (se non traumatizzato e se non problemi cardiaci e respiratori)

•Copri l'infortunato

•Valuta parametri

•NON somministrare nulla per bocca

•Eventuale BLS



SOGGETTO TRAUMATIZZATO-1-



SULLO SCENARIO DEL TRAUMA

- Valuta sicurezza scena
- Segnala il luogo dell'incidente
- Chiama correttamente il 118 e mantieni contatti con la centrale operativa
- Controlla lo stato dei feriti
- Dai la priorità al trattamento di:
 - incoscienza
 - emorragie



SOGGETTO TRAUMATIZZATO-2-



TRATTAMENTO DEL TRAUMATIZZATO

1. Autoprotezione
2. PERDITA DI COSCIENZA: *Attiva BLS.*
No posizione laterale di sicurezza
3. EMORRAGIE : *Controllo emorragia*
4. FERITI COSCIENTI: *evita movimenti inutili, valuta continuamente parametri vitali e emorragie, supporto psicologico, protezione termica. No posizione anti-shock*



SOGGETTO TRAUMATIZZATO-2-



TRATTAMENTO DEL TRAUMATIZZATO

5. Soggetto cosciente con casco: **non rimuovere il casco e mantenere la testa come trovata**
6. Oggetti conficcati nella cute : **non rimuoverli**
7. Se sospetti fratture arti : **evita movimenti e facilita l'assunzione della "posizione antalgica"**
8. Se frattura esposta : **copri con panno sterile o pulito**
9. Se pneumotorace aperto ("ferita soffiante") : **bendaggio "valvola di flutter"**



SOGGETTO TRAUMATIZZATO-3-



PREVENZIONE INCIDENTI STRADALI

- Diffusione capillare delle norme di Sicurezza Stradale:
 - Rispetto del codice della strada e limiti di velocità
 - Utilizzo cintura di sicurezza
 - Utilizzo appositi seggiolini per bambini
 - Utilizzo del casco
 - Non fare uso di alcol prima della guida
 - Non fare uso di droghe prima della guida
 - Manutenzione del veicolo



CROCE ROSSA ITALIANA

Ispettorato Regionale Pionieri Toscana



Presentazione a cura dei Pionieri:

-Giovanni Sbrana

Medico Specialista in Anestesia e Rianimazione

-Giacomo Spinelli

Monitore Primo Soccorso C.R.I.

Per informazioni:

DTR Area Salute Pionieri C.R.I. Toscana

Giacomo Spinelli

e-mail spinelli.giacomo@libero.it

www.pionieritoscana.it